BRENTA OPEN Camp

Oltre le barriere , Dolomiti di Brenta 18_22 Agosto 2025

01 DOVE

Malga Prato di Sotto, val Ambiez-Dolomiti di Brenta

Malga Prato di Sotto, 1650 mt. s.l.m., trasformata già da decenni ad uso soggiorno estivo si trova nel cuore del gruppo delle Dolomiti di Brenta, in area Parco Naturale Adamello-Brenta, sotto le maestose cime dell'Ambiez e del Ghez che si aggirano a quote di quasi 3000 m s.l.m. La struttura è sviluppata su due piani così organizzati: al piano terra si trovano la cucina, il refettorio ed i servizi muniti di docce e lavandini; al piano superiore si trova una grande camerata con letti a castello che ospita fino a 35 persone

All'esterno della struttura esistono ampi prati. La struttura non è collegata alle linee elettriche per cui l'illuminazione avviene mediante pannelli solari. La malga si trova a 15/20 minuti a piedi dal rifugio Cacciatore ed è raggiungibile da valle a piedi o con un servizio di taxi jeep

02 PERCHE’

Una vita piena, degna di essere vissuta

Evento soggiorno breve Brenta Open Camp 2025 che si svolgerà in Val D'Ambiez dal 18 al 22 agosto presso una malga immersa nel parco delle Dolomiti di Brenta. Sarà una esperienza nuova per i nostri ragazzi in un format che prevede piccoli compiti di autogestione all'interno della malga, escursioni in montagna e attività in ambiente naturale, accompagnati da educatori e guide alpine esperte del territorio. Filo conduttore è tema dell’inclusione nelle Dolomiti UNESCO e che pone al centro l’individuo, la sua volontà e il contesto umano che lo circonda.

L’accesso alle montagne, indipendentemente dal livello di abilità e stato psicofisico è una conquista eccezionale: l’ambiente naturale è infatti quello dove, più che le barriere architettoniche, entrano in gioco quelle legate alla forza morale, al carattere, alle qualità umane e dove la forza del gruppo diventa un’esperienza meravigliosa.

Un nuovo concetto di inclusione per rendere accessibili luoghi naturali dove le barriere apparentemente insormontabili portano a soluzioni innovative ed inaspettate insieme ai ragazzi disabili per condividere con loro storie e momenti unici immersi nel contesto Dolomitico.

Un’esperienza totalizzante di condivisione per continuare a far incontrare uomini e montagne e dare forma a esperienze per esser persone migliori.

03 LOGISTICA

Accesso a piedi

Il primo giorno prevede la salita in rifugio a piedi, lasciando l'eccesso di materiale per il soggiorno, che sarà portato in malga da un servizio jeep.

Alimentazione

Nel periodo di soggiorno saranno preparate pietanze tenendo conto delle attività fisiche.

Normalmente saranno disponibili: prima colazione, pranzo, merenda e cena.

Nei giorni in cui saranno organizzate le gite il pranzo e/o la merenda saranno sostituiti con pranzo al sacco.

Contatti

Per info e partecipazione, Dolomiti open asd

info@dolomiti-open.org

www.dolomiti-open.org

Instagram dolomitiopen

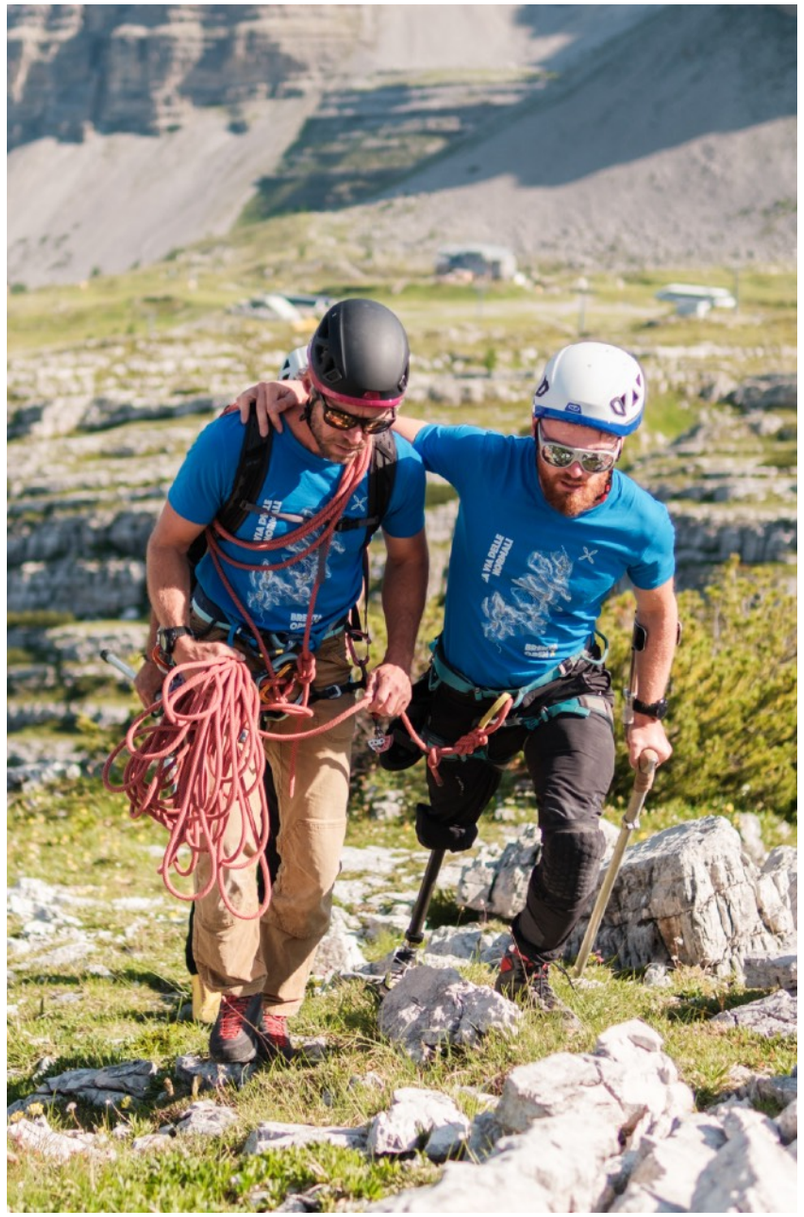
Facebook dolomiti open

Mob. 3402507108

04 ATTIVITA’ CORRELATE

La musica come linguaggio universale. Echi tra le cime, musica in botta e risposta nel teatro naturale delle Dolomiti.

Teatro nella natura. Il palcoscenico della montagna per rappresentare l’uomo e le sue sfide.



Con le Guide Alpine di Dolomiti Open, esperienze attive di montagna per ogni abilità.

05 PROGRAMMA ATTIVITA’

18 agosto

Ore 10 ritrovo dei partecipanti in loc. Baesa, San Lorenzo Dorsino. Salita a piedi lungo la val d’Ambiez per raggiungere il la Malga Prato di Sotto. 800 m. Di dislivello. Possibilità di salita in Jeep fino alla malga o di abbreviare l’intinerario. I Bagagli dei partecipanti per il soggiorno salgono con la jeep.

Nel pomeriggio: la musica linguaggio universale. Concerto e parole con il maestro Michele Selva.

19 agosto

Trekking/escursione: Rif, Cacciatore, cimitero dei Fossili, Malga Ben, Malga Senso. Le Dolomiti dove una volta c’era il mare e il regno dell’orso Bruno. La vita di malga , le mucche e il formaggio.

Nel pomeriggio: Forest bathing, sentire la natura con il maestro Massimiliano Corrà.

20 agosto

Arrampicata: alla palestra di roccia del rif. Agostini esperienza di arrampicata inclusiva con l’atleta paralimpico Gianluigi Rosa.

Nel pomeriggio: laboratorio inclusivo con Oikòs, il nido creativo.

21 agosto

Via ferrata: via ferrata castiglioni a cima Susat.

Nel pomeriggio: laboratorio di teatro inclusivo con la compagnia “Slegati”.

22 agosto

Discesa a valle e rientro alle proprie destinazioni.

06 COSA PORTARE

Malga Prato di Sotto, val Ambiez-Dolomiti di Brenta

- Tuta da ginnastica e abbigliamento comodo
- Giacca a vento e mantellina anti-pioggia
- Guanti di lana o comunque "caldi"
- Calzini di cotone e calzettoni tipo tecnico o comunque "caldi" Biancheria intima q.b. - Canottiere di lana o simile
- Scarponi o pedule (suola abbastanza rigida e caviglia alta); scarpe da ginnastica; ciabatte
- Si raccomanda particolare attenzione allo scarpone o pedula da montagna: esso deve essere già stato calzato precedentemente, onde evitare problemi ai piedi.
  Berretto per li sole e di lana o comunque "caldo"
- Abbigliamento usuale da trekking, compresi pantaloni lunghi (NO JEANS), considerando comunque la possibilità di effettuare escursioni sopra i 2000 m
- Zaino da montagna, di dimensioni modeste
- Borraccia (verificarne la tenuta!) e torcia elettrica a pile
- Set di pulizia personale incluso asciugamano per doccia
- Occhiali da sole protettivi; proteggi labbra; crema da sole
- Lenzuola sopra e sotto +federa per cuscino per letto singolo (in malga sono disponibili le coperte) o sacco a pelo con copri materasso (lenzuolo con angoli) +federa per cuscino. Oppure sacco a pelo.

NOTA BENE

Tutta la propria attrezzatura per il soggiorno verrà portata in Malga dal servizio jeep. Per cui preparare una borsa a parte e per la salita a piedi in malga portare solo uno zaino con il materiale personale per l’escursione.

La cordata

Uniti per un obiettivo comune

VISIT PAGANELLA
DOLOMITI

MADONNA DI CAMPIGLIO

DOLOMITI
DOLOMITEN
DOLOMITES
DOLOMITIS
FONDAZIONE UNESCO

ITAS MUTUA

MOLVENO
VISIT PAGANELLA

TSM ADM Accademia della Montagna

MONTURA

CT climbing technology

Member of SKYLOTEC

EVOLV